**Приложение**

**Холодный период**

**Режим дня для детей 1 младшей группы**

**(2-3 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Распорядок дня** | **Часы**  |
| Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельностьПодготовка к завтраку, завтракСамостоятельная деятельностьНепосредственная образовательная деятельность по подгруппам(самостоятельная деятельность по подгруппам)Подготовка к прогулкеПрогулкаВозвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обедуОбедПодготовка ко сну, закаливающие мероприятияДневной сонПостепенный подъем, самостоятельная деятельностьПолдникНепосредственная образовательная деятельность по подгруппам(самостоятельная деятельность по подгруппам)Подготовка к прогулке, прогулкаВозвращение с прогулкиПодготовка к ужинуУжин Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой, чтение художественной литературы | 7.00 – 8.158.15 – 8.408.40 – 9.009.00 – 9.109.20 – 9.309.30 – 9.509.50 – 11.2011.20 – 11.4011.40 – 12.1012.10 – 12.2012.20 – 15.0015.00 – 15.2015.20 – 15.4015.40 – 15.5016.00 - 16.1016.10 – 16.5016.50 – 17.00 17.00 – 17.1017.10 – 17.3017.30 – 19.00 |

Итого: самостоятельная деятельность – 3 ч. 30 мин.

 дневной сон – 3 часа

 прогулка – 3 часа 45 мин.

**Режим дня для детей 2 младшей группы**

**(3-4 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Распорядок дня** | **Часы**  |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (на улице)Подготовка к завтраку, завтракИгры, подготовка к образовательной деятельностиНепосредственная образовательная деятельностьСамостоятельная деятельностьПодготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обедуОбедПодготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъемЗакаливание, воздушные, водные процедурыПодготовка к полднику, полдникСамостоятельная деятельность, психолого-педагогическое сопровождение (1 раз в неделю) или непосредственная образовательная деятельностьПодготовка к прогулке, прогулкаВозвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужинуУжин Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, уход детей домой | 7.00 – 8.208.20 – 8.458.45– 9.009.00 – 9.159.25 – 9.409.40 – 9.509.50 –12.0012.00 – 12.2012.20 – 12.4012.40 – 15.0015.00 – 15.1015.10 – 15.2515.25 – 15.4015.40 – 16.2015.40-15.55 или 16.30-16.4516.55-17.1015.55 – 17.00 или15.40-16.2517.00 – 17.1017.10 – 17.3017.30 – 19.00 |

Итого: самостоятельная деятельность – 3 ч. 50 мин.

 дневной сон – 2 часа 30 мин.

 прогулка – 4 часа 20 мин.

**Режим дня для детей средней группы**

**(4-5 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Распорядок дня** | **Часы**  |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (на улице)Подготовка к завтраку, завтрак, дежурствоИгры, подготовка к образовательной деятельностиНепосредственная образовательная деятельностьПодготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельностьПодготовка к обеду, обедПодготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъемЗакаливание, воздушные, водные процедурыПодготовка к полднику, полдникНепосредственная образовательная деятельность  (самостоятельная деятельность по подгруппам)самостоятельная деятельность, психолого-педагогическое сопровождение (1 раз в неделю) Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулкиПодготовка к ужину, ужин Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход детей домой | 7.00 – 8.258.25 – 8.508.50 – 9.009.00 – 9.209.30 – 9.509.50 – 12.1512.15 – 12.3012.30 – 13.0013.00 – 15.0015.00 – 15.1015.10 – 15.2015.20 – 15.3015.30-15.50 16.00-16.2016.20 – 17.1017.10 – 17.3017.30 – 19.00 |

Итого: самостоятельная деятельность – 3 ч. 50 мин.

 дневной сон – 2 часа 10 мин.

 прогулка – 4 часа 15 мин

**Режим дня для детей старшей группы**

**(5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Распорядок дня** | **Часы**  |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (на улице)Подготовка к завтраку, завтрак, дежурствоИгры, подготовка к образовательной деятельностиНепосредственная образовательная деятельность Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельностьПодготовка к обеду, обедПодготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъемЗакаливание, воздушные, водные процедурыПодготовка к полднику, полдникСамостоятельная деятельность, психолого-педагогическое сопровождение (1 раз в неделю), Непосредственная образовательная деятельность(по подгруппам) Подготовка к прогулке, прогулкаВозвращение с прогулки, самостоятельная деятельностьПодготовка к ужину, ужин Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход детей домой | 7.00 – 8.308.30 – 8.508.50 – 9.009.00 – 9.259.35 – 10.0010.10 – 10.3510.35 – 12.2512.25 – 12.4012.40 – 13.1013.10 – 15.0015.00 – 15.1015.10 – 15.2015.20 – 15.3015.30 – 15.55или15.30-15.5516.05-16.3015.55 – 17.0017.00 – 17.1017.10 – 17.3017.30 – 19.00 |

Итого: самостоятельная деятельность – 3 ч. 50 мин.

 дневной сон – 2 часа 10 мин.

 прогулка – 4 часа 15 мин

**Режим дня для детей подготовительной группы**

 **(6-7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Распорядок дня** | **Часы**  |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (на улице)Подготовка к завтраку, завтрак, дежурствоИгры, подготовка к образовательной деятельностиНепосредственная образовательная деятельность Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельностьПодготовка к обеду, обедПодготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъемЗакаливание, воздушные, водные процедурыПодготовка к полднику, полдникСамостоятельная деятельность, психолого-педагогическое сопровождение (1 раз в неделю), деятельность по интересам (1 раз в неделю)Непосредственная образовательная деятельность(по подгруппам)Подготовка к прогулке, прогулкаВозвращение с прогулки, самостоятельная деятельностьПодготовка к ужину, ужин Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход детей домой | 7.00 – 8.308.40 – 8.558.55 – 9.009.00 – 9.309.40 – 10.1010.20 – 10.5010.50 – 12.3512.35 – 12.4512.45 – 13.1513.15 – 15.0015.00 – 15.1015.10 – 15.2015.20 – 15.3015.30 – 16.0015.30-16.0016.10-16.4016.00 – 17.0517.05 – 17.1517.15 – 17.3017.30 – 19.00 |

Итого: самостоятельная деятельность – 3 ч.

 дневной сон – 2 часа.

 прогулка – 4 часа 10 мин

**Режим дня для детей старшей группы**

**компенсирующей направленности**

**(5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Распорядок дня** | **Часы**  |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (на улице)Подготовка к завтраку, завтрак, дежурствоИгры, подготовка к образовательной деятельностиНепосредственная образовательная деятельность Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельностьПодготовка к обеду, обедПодготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъемЗакаливание, воздушные, водные процедурыПодготовка к полднику, полдникСамостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная деятельность Непосредственная образовательная деятельностьПодготовка к прогулке, прогулкаВозвращение с прогулки, самостоятельная деятельностьПодготовка к ужину, ужин Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход детей домой | 7.00 – 8.308.30 – 8.508.50 – 9.009.00 – 9.259.35 – 10.0010.10 – 10.3510.35 – 12.2512.25 – 12.4012.40 – 13.1013.10 – 15.0015.00 – 15.1015.10 – 15.2015.20 – 15.4015.40 – 16.05или16.30-16.5516.05 – 17.00 (15.40-16.20)17.00 – 17.1017.10 – 17.3017.30 – 19.00 |

Итого: самостоятельная деятельность – 3 ч. 50 мин.

 дневной сон – 2 часа 10 мин.

 прогулка – 4 часа 15 мин

**Теплый период года**

**Режим дня для детей 1 младшей группы**

**(2-3 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Распорядок дня** | **Часы**  |
| Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельностьПодготовка к завтраку, завтракСамостоятельная деятельностьПодготовка к прогулкеПрогулкаНепосредственная образовательная деятельность (на улице)Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обедуОбедПодготовка ко сну, закаливающие мероприятияДневной сонПостепенный подъем, самостоятельная деятельностьПолдникСамостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулкаВозвращение с прогулкиПодготовка к ужинуУжин Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 7.00 – 8.008.15 – 8.408.40 – 9.009.00 – 9.209.20 – 11.009.20 – 9.3011.00 – 11.2011.20 – 11.4511.45 – 12.0012.00 – 15.0015.00 – 15.2015.20 – 15.3515.35 – 15.4515.45 – 16.3016.30 – 16.4016.40 – 16.50 16.50 – 17.1517.15 – 19.00 |

Итого: самостоятельная деятельность – 3 ч. 40 мин.

 дневной сон – 3 часа

 прогулка – 4 ч. 30 мин.

**Режим дня для детей 2 младшей группы**

**(3-4 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Распорядок дня** | **Часы**  |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (на улице)Подготовка к завтраку, завтракСамостоятельная деятельностьПодготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)Непосредственная образовательная деятельность (на улице)Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обедуОбедПодготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъемЗакаливание, воздушные, водные процедурыПодготовка к полднику, полдникСамостоятельная деятельностьПодготовка к прогулке, прогулкаВозвращение с прогулки, самостоятельная деятельностьПодготовка к ужину, ужин Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, уход детей домой | 7.00 – 8.208.20 – 8.458.45– 9.159.15 – 11.3515 мин.11.35 – 11.5011.50 – 12.2012.20 – 15.0015.00 – 15.1015.10 – 15.2515.25 – 15.4015.40 – 15.5515.55 - 16.5016.50 – 17.0017.00 – 17.3017.30 – 19.00 |

Итого: самостоятельная деятельность – 3 ч. 50 мин.

 дневной сон – 2 часа 40 мин.

 прогулка – 4 часа 40 мин.

**Режим дня для детей средней группы**

**(4-5 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Распорядок дня** | **Часы**  |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (на улице)Подготовка к завтраку, завтрак, дежурствоСамостоятельная деятельностьПодготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)Непосредственная образовательная деятельность (на улице)Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельностьПодготовка к обеду, обедПодготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъемЗакаливание, воздушные, водные процедурыПодготовка к полднику, полдникСамостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулкиПодготовка к ужину, ужин Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход детей домой | 7.00 – 8.258.25 – 8.508.50 – 9.15 9.15 – 11.5020 мин.11.50 – 12.0012.00 – 12.3012.30 – 15.0015.00 – 15.1015.10 – 15.2515.25 – 15.4015.40 – 15.5515.55 – 17.0517.05 – 17.3017.30 – 19.00 |

Итого: самостоятельная деятельность – 3 ч. 50 мин.

 дневной сон – 2 часа 30 мин.

 прогулка – 5 ч.

**Режим дня для детей старшей группы**

**(5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Распорядок дня** | **Часы**  |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (на улице)Подготовка к завтраку, завтрак, дежурствоСамостоятельная деятельностьИгры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)Непосредственная образовательная деятельность (на улице)Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельностьПодготовка к обеду, обедПодготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъемЗакаливание, воздушные, водные процедурыПодготовка к полднику, полдникСамостоятельная деятельностьПодготовка к прогулке, прогулкаВозвращение с прогулки, самостоятельная деятельностьПодготовка к ужину, ужин Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход детей домой | 7.00 – 8.308.30 – 8.508.50 – 9.209.20 – 12.0025 мин.12.00 – 12.1012.10 – 12.3012.30 – 15.0015.00 – 15.1015.10 – 15.2515.25 – 15.4015.40 – 16.0516.05 – 17.0017.00 – 17.1017.10 – 17.3017.30 – 19.00 |

Итого: самостоятельная деятельность – 3 ч. 50 мин.

 дневной сон – 2 часа 30 мин.

 прогулка – 5 ч.

**Режим дня для детей старшей группы**

(компенсирующей  направленности для  детей с тяжелыми нарушениями  речи)

**(5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Распорядок дня** | **Часы**  |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (на улице)Подготовка к завтраку, завтрак, дежурствоИгры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)Непосредственно образовательная деятельность (на улице)Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельностьПодготовка к обеду, обедПодготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъемЗакаливание, воздушные, водные процедурыПодготовка к полднику, полдникСамостоятельная деятельностьПодготовка к прогулке, прогулкаВозвращение с прогулки, самостоятельная деятельностьПодготовка к ужину, ужин Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход детей домой | 7.00 – 8.308.30 – 9.009.00 - 12.2525 мин12.25 – 12.4012.40 – 13.1013.10 – 15.0015.00 – 15.1015.10 – 15.2515.25 – 15.4015.40 – 16.1016.10 – 17.0017.00 – 17.1017.10 – 17.3017.30 – 19.00 |

Итого: самостоятельная деятельность – 3 ч.

 дневной сон – 2 часа.

 прогулка – 4 часа 30 мин