**Приложение**

**Холодный период**

**Режим дня для детей 1 младшей группы**

**(2-3 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Распорядок дня** | **Часы** |
| Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельность  Подготовка к завтраку, завтрак  Самостоятельная деятельность  Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам  (самостоятельная деятельность по подгруппам)  Подготовка к прогулке  Прогулка  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду  Обед  Подготовка ко сну, закаливающие мероприятия  Дневной сон  Постепенный подъем, самостоятельная деятельность  Полдник  Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам  (самостоятельная деятельность по подгруппам)  Подготовка к прогулке, прогулка  Возвращение с прогулки  Подготовка к ужину  Ужин  Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой, чтение художественной литературы | 7.00 – 8.15  8.15 – 8.40  8.40 – 9.00  9.00 – 9.10  9.20 – 9.30  9.30 – 9.50  9.50 – 11.20  11.20 – 11.40  11.40 – 12.10  12.10 – 12.20  12.20 – 15.00  15.00 – 15.20  15.20 – 15.40  15.40 – 15.50  16.00 - 16.10  16.10 – 16.50  16.50 – 17.00  17.00 – 17.10  17.10 – 17.30  17.30 – 19.00 |

Итого: самостоятельная деятельность – 3 ч. 30 мин.

дневной сон – 3 часа

прогулка – 3 часа 45 мин.

**Режим дня для детей 2 младшей группы**

**(3-4 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Распорядок дня** | **Часы** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (на улице)  Подготовка к завтраку, завтрак  Игры, подготовка к образовательной деятельности  Непосредственная образовательная деятельность  Самостоятельная деятельность  Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду  Обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем  Закаливание, воздушные, водные процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Самостоятельная деятельность, психолого-педагогическое сопровождение (1 раз в неделю) или непосредственная образовательная деятельность  Подготовка к прогулке, прогулка  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину  Ужин  Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, уход детей домой | 7.00 – 8.20  8.20 – 8.45  8.45– 9.00  9.00 – 9.15  9.25 – 9.40  9.40 – 9.50  9.50 –12.00  12.00 – 12.20  12.20 – 12.40  12.40 – 15.00  15.00 – 15.10  15.10 – 15.25  15.25 – 15.40  15.40 – 16.20  15.40-15.55 или  16.30-16.45  16.55-17.10  15.55 – 17.00 или  15.40-16.25  17.00 – 17.10  17.10 – 17.30  17.30 – 19.00 |

Итого: самостоятельная деятельность – 3 ч. 50 мин.

дневной сон – 2 часа 30 мин.

прогулка – 4 часа 20 мин.

**Режим дня для детей средней группы**

**(4-5 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Распорядок дня** | **Часы** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (на улице)  Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство  Игры, подготовка к образовательной деятельности  Непосредственная образовательная деятельность  Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем  Закаливание, воздушные, водные процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Непосредственная образовательная деятельность  (самостоятельная деятельность по подгруппам)  самостоятельная деятельность, психолого-педагогическое сопровождение (1 раз в неделю)  Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  Подготовка к ужину, ужин  Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход детей домой | 7.00 – 8.25  8.25 – 8.50  8.50 – 9.00  9.00 – 9.20  9.30 – 9.50  9.50 – 12.15  12.15 – 12.30  12.30 – 13.00  13.00 – 15.00  15.00 – 15.10  15.10 – 15.20  15.20 – 15.30  15.30-15.50  16.00-16.20  16.20 – 17.10  17.10 – 17.30  17.30 – 19.00 |

Итого: самостоятельная деятельность – 3 ч. 50 мин.

дневной сон – 2 часа 10 мин.

прогулка – 4 часа 15 мин

**Режим дня для детей старшей группы**

**(5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Распорядок дня** | **Часы** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (на улице)  Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство  Игры, подготовка к образовательной деятельности  Непосредственная образовательная деятельность  Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем  Закаливание, воздушные, водные процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Самостоятельная деятельность, психолого-педагогическое сопровождение (1 раз в неделю),  Непосредственная образовательная деятельность  (по подгруппам)  Подготовка к прогулке, прогулка  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  Подготовка к ужину, ужин  Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход детей домой | 7.00 – 8.30  8.30 – 8.50  8.50 – 9.00  9.00 – 9.25  9.35 – 10.00  10.10 – 10.35  10.35 – 12.25  12.25 – 12.40  12.40 – 13.10  13.10 – 15.00  15.00 – 15.10  15.10 – 15.20  15.20 – 15.30  15.30 – 15.55  или  15.30-15.55  16.05-16.30  15.55 – 17.00  17.00 – 17.10  17.10 – 17.30  17.30 – 19.00 |

Итого: самостоятельная деятельность – 3 ч. 50 мин.

дневной сон – 2 часа 10 мин.

прогулка – 4 часа 15 мин

**Режим дня для детей подготовительной группы**

**(6-7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Распорядок дня** | **Часы** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (на улице)  Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство  Игры, подготовка к образовательной деятельности  Непосредственная образовательная деятельность  Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем  Закаливание, воздушные, водные процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Самостоятельная деятельность, психолого-педагогическое сопровождение (1 раз в неделю), деятельность по интересам (1 раз в неделю)  Непосредственная образовательная деятельность  (по подгруппам)  Подготовка к прогулке, прогулка  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  Подготовка к ужину, ужин  Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход детей домой | 7.00 – 8.30  8.40 – 8.55  8.55 – 9.00  9.00 – 9.30  9.40 – 10.10  10.20 – 10.50  10.50 – 12.35  12.35 – 12.45  12.45 – 13.15  13.15 – 15.00  15.00 – 15.10  15.10 – 15.20  15.20 – 15.30  15.30 – 16.00  15.30-16.00  16.10-16.40  16.00 – 17.05  17.05 – 17.15  17.15 – 17.30  17.30 – 19.00 |

Итого: самостоятельная деятельность – 3 ч.

дневной сон – 2 часа.

прогулка – 4 часа 10 мин

**Режим дня для детей старшей группы**

**компенсирующей направленности**

**(5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Распорядок дня** | **Часы** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (на улице)  Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство  Игры, подготовка к образовательной деятельности  Непосредственная образовательная деятельность  Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем  Закаливание, воздушные, водные процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная деятельность  Непосредственная образовательная деятельность  Подготовка к прогулке, прогулка  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  Подготовка к ужину, ужин  Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход детей домой | 7.00 – 8.30  8.30 – 8.50  8.50 – 9.00  9.00 – 9.25  9.35 – 10.00  10.10 – 10.35  10.35 – 12.25  12.25 – 12.40  12.40 – 13.10  13.10 – 15.00  15.00 – 15.10  15.10 – 15.20  15.20 – 15.40  15.40 – 16.05  или  16.30-16.55  16.05 – 17.00  (15.40-16.20)  17.00 – 17.10  17.10 – 17.30  17.30 – 19.00 |

Итого: самостоятельная деятельность – 3 ч. 50 мин.

дневной сон – 2 часа 10 мин.

прогулка – 4 часа 15 мин

**Теплый период года**

**Режим дня для детей 1 младшей группы**

**(2-3 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Распорядок дня** | **Часы** |
| Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельность  Подготовка к завтраку, завтрак  Самостоятельная деятельность  Подготовка к прогулке  Прогулка  Непосредственная образовательная деятельность (на улице)  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду  Обед  Подготовка ко сну, закаливающие мероприятия  Дневной сон  Постепенный подъем, самостоятельная деятельность  Полдник  Самостоятельная деятельность  Подготовка к прогулке, прогулка  Возвращение с прогулки  Подготовка к ужину  Ужин  Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 7.00 – 8.00  8.15 – 8.40  8.40 – 9.00  9.00 – 9.20  9.20 – 11.00  9.20 – 9.30  11.00 – 11.20  11.20 – 11.45  11.45 – 12.00  12.00 – 15.00  15.00 – 15.20  15.20 – 15.35  15.35 – 15.45  15.45 – 16.30  16.30 – 16.40  16.40 – 16.50  16.50 – 17.15  17.15 – 19.00 |

Итого: самостоятельная деятельность – 3 ч. 40 мин.

дневной сон – 3 часа

прогулка – 4 ч. 30 мин.

**Режим дня для детей 2 младшей группы**

**(3-4 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Распорядок дня** | **Часы** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (на улице)  Подготовка к завтраку, завтрак  Самостоятельная деятельность  Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)  Непосредственная образовательная деятельность (на улице)  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду  Обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем  Закаливание, воздушные, водные процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Самостоятельная деятельность  Подготовка к прогулке, прогулка  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  Подготовка к ужину, ужин  Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, уход детей домой | 7.00 – 8.20  8.20 – 8.45  8.45– 9.15  9.15 – 11.35  15 мин.  11.35 – 11.50  11.50 – 12.20  12.20 – 15.00  15.00 – 15.10  15.10 – 15.25  15.25 – 15.40  15.40 – 15.55  15.55 - 16.50  16.50 – 17.00  17.00 – 17.30  17.30 – 19.00 |

Итого: самостоятельная деятельность – 3 ч. 50 мин.

дневной сон – 2 часа 40 мин.

прогулка – 4 часа 40 мин.

**Режим дня для детей средней группы**

**(4-5 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Распорядок дня** | **Часы** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (на улице)  Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство  Самостоятельная деятельность  Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)  Непосредственная образовательная деятельность (на улице)  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем  Закаливание, воздушные, водные процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Самостоятельная деятельность  Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  Подготовка к ужину, ужин  Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход детей домой | 7.00 – 8.25  8.25 – 8.50  8.50 – 9.15  9.15 – 11.50  20 мин.  11.50 – 12.00  12.00 – 12.30  12.30 – 15.00  15.00 – 15.10  15.10 – 15.25  15.25 – 15.40  15.40 – 15.55  15.55 – 17.05  17.05 – 17.30  17.30 – 19.00 |

Итого: самостоятельная деятельность – 3 ч. 50 мин.

дневной сон – 2 часа 30 мин.

прогулка – 5 ч.

**Режим дня для детей старшей группы**

**(5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Распорядок дня** | **Часы** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (на улице)  Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство  Самостоятельная деятельность  Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)  Непосредственная образовательная деятельность (на улице)  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем  Закаливание, воздушные, водные процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Самостоятельная деятельность  Подготовка к прогулке, прогулка  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  Подготовка к ужину, ужин  Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход детей домой | 7.00 – 8.30  8.30 – 8.50  8.50 – 9.20  9.20 – 12.00  25 мин.  12.00 – 12.10  12.10 – 12.30  12.30 – 15.00  15.00 – 15.10  15.10 – 15.25  15.25 – 15.40  15.40 – 16.05  16.05 – 17.00  17.00 – 17.10  17.10 – 17.30  17.30 – 19.00 |

Итого: самостоятельная деятельность – 3 ч. 50 мин.

дневной сон – 2 часа 30 мин.

прогулка – 5 ч.

**Режим дня для детей старшей группы**

(компенсирующей  направленности для  детей с тяжелыми нарушениями  речи)

**(5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Распорядок дня** | **Часы** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (на улице)  Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство  Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)  Непосредственно образовательная деятельность (на улице)  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем  Закаливание, воздушные, водные процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Самостоятельная деятельность  Подготовка к прогулке, прогулка  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  Подготовка к ужину, ужин  Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход детей домой | 7.00 – 8.30  8.30 – 9.00  9.00 - 12.25  25 мин  12.25 – 12.40  12.40 – 13.10  13.10 – 15.00  15.00 – 15.10  15.10 – 15.25  15.25 – 15.40  15.40 – 16.10  16.10 – 17.00  17.00 – 17.10  17.10 – 17.30  17.30 – 19.00 |

Итого: самостоятельная деятельность – 3 ч.

дневной сон – 2 часа.

прогулка – 4 часа 30 мин