

РАССМОТРЕН:
на педагогическом совете
МБДОУ ДС №72 «Акварель»
от 31.08.2023 г. протокол №1

УТВЕРЖДЕН:
приказом МБДОУ
ДС №72 «Акварель»
от 31.08.2023 г. №176

Режим дня детей второй группы раннего возраста №1

Холодный период года

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность.	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00- 9.10 9.20- 9.30
Второй завтрак	9.30 -9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед.	11.25-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.25-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.45-17.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	17.50-19.00

Режим дня детей младшей группы №6, №8, №12

Холодный период года

Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00
Организованная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд)	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30- 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.50-18.00
Самостоятельная деятельность. Игры, уход детей домой.	18.00-19.00

Режим дня детей средней группы №3, №4, №10, №13

Холодный период года

Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00
Организованная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд). Возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20
Дневной сон	12.20-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	15.45-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30- 16.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.50-18.00
Самостоятельная деятельность. Игры, уход детей домой.	18.00-19.00

Режим дня детей старшей группы №7, №5

Холодный период года

Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00
Организованная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд). Возвращение с прогулки	10.10-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	15.45-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40- 17.00
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность. Игры, уход детей домой.	18.00-19.00

Режим дня детей подготовительных групп №2, №9

Холодный период года

Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00
Организованная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд). Возвращение с прогулки	10.20-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	15.45-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40- 17.00
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность. Игры, уход детей домой.	18.00-19.00