

Рассмотрено:
на заседании педагогического совета
МБДОУ ДС № 72 «Акварель»
протокол от «31» августа 2023г.
№1

Утверждено:
приказом заведующего
МБДОУ ДС № 72 «Акварель»
от «31» августа 2023г. №176

Режим дня для детей групп общеразвивающей и компенсирующей направленности

Теплый период

Режимные моменты	2 группа раннего возраста №1	младшая группа №6,8,12	Средняя группа №3, 4, 10, 13	Старшая группа №5, 7	Подготовительная к школе группа №2, 9
Утренний прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность общение, (на улице)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к завтраку. Завтрак	8.05-8.20	8.10-8.25	8.10-8.30	8.10-8.35	8.10-8.40
Самостоятельная игровая деятельность	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.00-11.00	9.00-11.40	9.00-11.50	9.00-11.55	9.00-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.15	11.40-11.55	11.50-12.05	11.55-12.10	12.00-12.15
Обед	11.15-12.00	11.55-12.20	12.05-12.30	12.10-12.35	12.15-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.40-15.10

Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.05-15.20	15.10-15.25
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.35
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность	15.30-16.35	15.30-16.35	15.30-16.35	15.30-16.40	15.35-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55	16.40-16.55	16.45-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, , уход домой	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00